

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 職能單元代碼                   | TFB3R2315v2   |
| 職能單元名稱                   | 使用基本烹調方法準備食品  |
| 領域類別                     | 休閒與觀光旅遊 / 餐飲管理  |
| 職能單元級別                   | 3   |
| 工作任務與行為指標                | <p>一、選擇及操作烹調用具及設備</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 準備可運作的工作場域並確認衛生標準。</li> <li>2. 穿戴適當的個人防護裝備並確保尺寸合宜。</li> <li>3. 依照工作場域程序，確認及準備烹調所需的器具和機器及烹調用具。</li> <li>4. 操作及使用烹調用具及設備時，須符合食品安全需求。</li> </ol> <p>二、準備原料</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檢查食譜並確認所需原料。</li> <li>2. 確定準備工作的順序。</li> <li>3. 依照食譜需求準備及組合原料。</li> <li>4. 依照工作場域程序貯藏原料。</li> </ol> <p>三、使用基本烹調方法</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 確認各類食物的烹調方法。</li> <li>2. 依照食譜確認烹調方法及確定順序。</li> <li>3. 應用烹調方法達成食品項目的品質標準。</li> <li>4. 依照製造商指引使用烹調用具及設備。</li> <li>5. 烹調過程將浪費減至最小，並考量環境問題。</li> <li>6. 依照工作場域標準，清理烹調區域、用具與設備。</li> </ol> <p>四、完成產品</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將烹調過的原料，用於後續加工程序。</li> <li>2. 組合成品，並依照食譜或運作需求進行包裝。</li> </ol> |
| 工作產出                     | 食品  |
| 職能內涵<br>(K=knowledge 知識) | <p>一、基本食物原料的使用及特性</p> <p>二、主要食品類型</p> <p>三、基本烹調原則</p> <p>四、工作場域食品安全標準</p> <p>五、烹飪常用專業術語</p>   |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 職能內涵<br>(S=skills 技能) | <p>一、材料評估能力</p> <p>二、食品類型辨認能力</p> <p>三、食譜解讀能力</p> <p>四、器皿及設備正確使用能力</p> <p>五、計算與測量能力</p> <p>六、安全工作能力</p> <p>七、<u>烹飪問題及時修正能力</u>【註1】</p> <p>八、工作區域維護能力</p>  |
| 評量設計參考                | <p>一、評量證據</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>能依照工作程序準備及安全使用器皿及設備。</li> <li>能確認主要食品類型、使用方法、使用原料對食品的影響。</li> <li>能在一個以上場合使用基本烹調方法準備食品。</li> <li>能確認及說明常見烹飪問題。</li> <li>能應用工作安全常規及食品安全程序。</li> <li>能依照工作場域標準維護烹飪區域。</li> </ol> <p>二、評量情境與資源</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>食譜及工作指引。</li> <li>原料、器皿與設備。</li> <li>烹飪區域設施。</li> </ol> <p>三、評量方法</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>評量者提供模擬情境，觀察受評者使用基本烹調方法準備食品之過程。</li> <li>評量受評者完成的食品。</li> <li>口頭或書面方式評估受評者對本單元職能內涵之了解。</li> <li>評量者設計情境題庫，評估受評者之問題處理能力。</li> </ol> |
| 說明與補充事項               | <p>【註1】烹飪問題及時修正能力：如異常或問題、重複程序或視需求進行調整等。</p>   |

|               |
|---------------|
| 更新紀錄          |
| 2023 年修訂職能內容。 |